

Presentation av Trycksår föreläsare Madde Stenius



Madeleine "Madde" Stenius, Undersköterska/
Utbildningsansvarig på Aleris Rehab Station.

Madde har jobbat som undersköterska sedan 1980 och har specialiserat sig på att förebygga och läka trycksår på neurologiskt skadade/sjuka patienter då de utgör en stor trycksårskgrupp pga. Muskel-förtvining, skeletturkalkning och känselbortfall.

Då denna grupp även har problem med bl.a. förflyttning, blåsa, tarm så handlar Maddes föreläsningar/utbildningar om en helhetssyn för att komma tillrätta med problemet.

Utbildningarna/föreläsningarna riktar sig till både patienter och all personal runt sårpatienten, utförs både i Sverige och internationellt.

Madde har utvecklat ett flertal utbildningsprogram, gjort utbildnings Dvd:erna Sårskolan 2003 och Trycksårsskolan 2015. Tillverkat flera attrapper för att träna omläggningar (förtvinad rumpa och fötter med trycksår). Hon har utvecklat och skrivit flera av Rehab Stations vårdprogram (Trycksår/Efter en plastisk lambåoperation/Tarm) samt utformat patientinformations foldrar.

Hon är författare till böckerna:

- Trycksår - Enkla tips att förhindra och behandla 2003/2006.
- Skitenkelt - Om tarm- och blåsrubbning efter en skada på ryggmärgen, 2011.
- Shit happens - Bowel and bladder disorder, dec 2012.
- Trycksår - Med livet som insats, 2016
- Skitenkelt 2 - Om tarm- och blåsrubbning efter en skada på ryggmärgen 2021

Madde har ställt ut 17 posters samt 14 muntliga presentationer på internationella symposium (på EPUAP, EWMA, ISCoS, Patientsäkra, NoSCoS, RBU, plastiskirurg-/läkarsymposium, WUWHs Skin Integrity Expert Conference Skin & Wound Expert Conference och Nordiskt sittersymposium) under 2007-2023.

Har även utfört flera studier av ryggmärgsskadade med plastisk-lambåopererade trycksår 2008 + uppföljningsstudie 2015 vilket publicerats i Int. Wound journal 2016. Lambåstudie 2019 publicerad i Journal of Surgery and Hand Surgery 2020.

Madde sitter med i Rikssårs styrgrupp sedan 2011. Var med i arbetsgruppen för EPUAPs konferens i Stockholm 2014 och har varit med i referensgruppen i Stockholms Länslandstings regionala vårdprogram om Trycksår 2010. Medförfattare till Nationella riktlinjer för medicinsk uppföljning vid ryggmärgsbråck, MMC 2015 Trycksår hos barn och ungdomar med ryggmärgsbråck. Var porträtterad i SårMagasinet nr 5 2017. Med i redaktionen för SSIS (Sårsköterskor i Sverige) tidning SårJournalen (tidigare SårMagasinet) 2019-2022. Varit med och tagit fram International best practice recommendations Prevention and management of Moisture associated skin damage - MASD 2020. Ingår i Sveriges kommun och regioners (SKR) nationella arbetsgrupp (NAG) runt svårsläta sår 2021-2023 som tar fram nationella riktlinjer och vårdprogram. Tiildelades Aleris pris Guldhanden dec 2022.

Kommentar från deltagare

"Jag uppskattade verkligen Maddes föreläsning då hon har så mycket kompetens ihop med ett stort engagemang. Hon var så intressant att lyssna på att hon gärna hade fått prata hela dagen!

Många skulle ha stor nytta av Maddes föreläsning - samtliga yrkeskategorier eftersom hon är en teammänniska och beskriver så enkelt och tydligt vad det handlar om!

Tänk om man fick ha med dig i fickan när man åker runt på hembesök!"

Dsk

Kontakt

Madde Stenius
Undersköterska och Utbildningsansvarig
E-mail: utbildning@rehabstation.se
Tel: 08-555 44 192