Påbyggnadsutbildning i förflyttningskunskap

Utbildningens mål är att ge en fördjupad förflyttningskunskap i teori och praktik.

Förkunskap
Grundutbildning i förflyttningskunskap.

Mål
Att få en fördjupad kunskap om avancerad förflyttningsteknik i specifika situationer.

Kursdeltagarna ska
- utveckla en fördjupad kunskap om förflyttningar t.ex. till/från bil, upp/ner från golv
- öka sin kroppskännedom genom praktisk träning i olika förflyttningssituationer
- öka sina färdigheter att utföra ergonomiskt arbete i vårdsituationer
- få praktisk erfarenhet att använda hjälpmedel som underlättar vid förflyttningar
- få fördjupad förståelse för hur man minskar belastnings- och arbetsskador

Vi betonar vikten av att ta tillvara brukarens egen förmåga genom ett bra bemötande, förhållningssätt och kommunikation som leder till samspel mellan brukare och personal.

Program

Teoretisk genomgång av avancerade förflyttningar med bild-/filmvisning
- Grundprinciper vid förflyttningar (Reflektioner från grundkurs i förflyttningskunskap)
- Tillvägagångssätt när någon fallit
- Lindra fall
- Skaderisker (personal/brukare)
- Assisterad förflyttning i rulltrappa
- Assisterad förflyttning i trappa
- Assisterad förflyttning över trottoarkant

Praktiska övningarna i smågrupper
- Upp från golv med olika tekniker
- Assisterad förflyttning med rullstol över trottoarkant
- Förflyttning till/från soffa
- Förflyttning till/från bil
- Assisterad förflyttning med rullstol i trappa

Sammanfattning och utvärdering

Omfattning
Heldag 08.30 - 15.30

Kursledare
Carin Bergfeldt
Leg Arbetsterapeut
Hanna Rubäck
Leg Fysioterapeut
Christian Nieminen
Leg Fysioterapeut

Andra utbildare med specialkompetens inom neurologisk rehabilitering kan tillkomma.

Kommentar från deltagare

”Otroligt bra, har lärt mig mycket! Lite av en wow upplevelse.”

”Mycket bra utbildning. Bra ”go” i föreläsarna som får en att hänga med.

”Det är underbart att ni tänker på alla olika sätt. Ni är inspirerande!”

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.

Kontaktperson
Madde Stenius
Utbildningsansvarig
E-mail: utbildning@rehabstation.se
Tel: 08-555 44 192