

Grundutbildning om ryggmärgsbråck



Denna utbildning ger dig grundläggande kunskap om ryggmärgsbråck, de vanligaste problemen och vilka åtgärder/strategier som kan underlätta i vardagen. Detta ger dig ökad förståelse för hur olika strategier kan påverka livssituationen för personer med ryggmärgsbråck.

Utbildningen passar både till dig som är assistent, vård-/rehabpersonal eller anhörig.

Efter önskemål kan en personlig berättelse om att leva med ryggmärgsbråck ingå.

Efter önskemål kan kursen anpassas för gruppen kring en enskild brukare/kund.

Program

Ryggmärgsbråck – vad innebär det?

Vi belyser frågeställningar kring

- Medicinsk och psykisk påverkan som t.ex: kognitiva problem, benskörhet, skolios mm
- Hur kan man hjälpa personen på bästa sätt genom hjälp till självhjälp och rutiner.
- Blåsa/tarmpåverkan
- Förebygga trycksår/fuktsår/brännsår.

Omfattning

Halvdag 13.00 - 16.30

Litteratur som är anpassad till utbildningen kan även beställas:

- Spinalishandboken
- Skitenkelt 2 - Om tarm- och blåsrubbning
- Trycksår - med livet som insats

Kursledare

Madeleine Stenius

Undersköterska och Utbildningsansvarig

Bokas vid beställning

Leg Arbetsterapeut

Andra utbildare med specialkompetens inom neurologisk rehabilitering kan tillkomma.

Kommentar från deltagare

”Bra att få ventilera problem med sådana som upplevt dem och få tänka igenom bemötande. Tack för att ni hjälpte mig att tänka ett varv till!”

Aleris Rehab Station har över 30 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS och ortopediska skador.



Kontaktperson

Madde Stenius

Undersköterska och Utbildningsansvarig

E-mail: utbildning@rehabstation.se

Tel: 08-555 44 192