

# Bemötande och förflyttning av flygpassagerare med rörelsenedsättning

Kursen är en heldagskurs som riktar sig till personal som hjälper personer med rörelsenedsättning på flygplatser. Den består av en teoretisk och en praktisk del med förflyttningsteknik. Max 20 deltagare/kurs. Pris enligt överenskommelse.

## Innehåll

### Diagnosgrupper och bemötande

- Genomgång av olika diagnosgrupper med rörelsenedsättning
- Problemområden
- Bemötande och kommunikation

### Att vara passagerare med behov av hjälp

- Att leva med en rörelsenedsättning
- Bemötande
- Att resa med behov av hjälp

### Förflyttningsteknik

- Egen kroppskännedom
- Kunskap om förflyttning av rörelsenedsatta
- Skaderisker hos passagerare och personal

### Ergonomi, hälsa, stress, sömn och kost

- Arbetsställningar
- Inställning till jobbet
- Arbetsplatsen och individens ansvar
- Livsvanor

### Utbildningsmaterial och praktiska hjälpmedel

Vi har tillsammans med TYA (Transportfackens Yrkes och Arbetsmiljönämnd) utvecklat ett förflyttningshjälpmedel och ett informationshäfte – "Flygpassagerare med rörelsenedsättning" som en sammanfattning och checklista efter kursen.

Förflyttningshjälpmedlet är utvecklat av kursledarna i nära samarbete med personal på flygplatser och anpassat för att förebygga skador för både passagerare och personal i flygplanets extremt trånga miljö.

### Praktiska övningar i lokal och i flygplan

Praktiska övningar sker både i kurslokal samt i flygplan med våra specialanpassade hjälpmedel som hjälper dig att förebygga arbetsskador. Vi förflyttar varandra för att känna hur det är att själv få hjälp samt prova olika positioner i förflyttningsmomentet. Som avslutning förflyttar vi "resenärer" med rörelsenedsättning för att prova teknik och material i "skarpt läge".



Foto: TYA / Bildinfo Hans Sandevist

### Kursledare

**Madeleine Stenius**, Undersköterska och Utbildningsansvarig på Aleris Rehab Station. Lång erfarenhet inom vård/rehabilitering, är föreläsare, författare och kursledare inom utbildningar om neurologiska sjukdomar med specialinriktning ryggmärgsskadade, trycksår och toabestyr.

**Tobias Lauritsen**, Leg kiropraktor, beteendevetare och terapeut, samt själv tetraplegiker (förlamad efter en dykolycka) med egen erfarenhet av att resa med hjälp av assistansservice.

**Carin Bergfeldt**, Leg Arbetsterapeut på Aleris Rehab Station. Lång erfarenhet inom vård/rehabilitering, behandlar bl.a. ryggmärgsskadade och trycksårpatienter. Kursledare inom utbildningar om neurologiska sjukdomar med specialinriktning ryggmärgsskadade, hjälpmedel och förflyttning.

**Jan-Erik Ståhl**, Legitimerad sjukgymnast, ergonomi- och arbetsmiljökonsult, lärare i ämnet ergonomi på Naprapathögskolan i Stockholm. Lång erfarenhet av att utbilda markpersonal på svenska flygplatser i ergonomi, hälsa, stress och sömn.



### Kontaktperson

Madde Stenius  
Undersköterska / Utbildningsansvarig  
E-mail: utbildning@rehabstation.se  
Tel: 08-555 44 192

