



Aleris Rehab Station

Dagrehabilitering

Information om avtalet för
Planerad specialiserad neurologisk rehabilitering

Välkommen till Dagrehabilitering på Aleris Rehab Station

Vi finns i Solna, Frösundavik med Hagaparken och Brunnsviken alldeles intill. Vi har rymliga och ljusa träningslokaler och förlägger även träning utomhus i vår vackra närmiljö.

Målgrupper

Vi vänder oss till dig som har en neurologisk diagnos, såsom exempelvis Multipel skleros, stroke, Parkinsons sjukdom, hjärntumör, Cerebral pares, muskeldystrofier och ataxier.

Remiss

Din läkare skickar remiss till Aleris Rehab Station för neurologisk rehabilitering, planerad specialiserad via vårt journalsystem Take Care. I fall din läkare inte är ansluten till journalsystemet kan man via Vårdgivarguiden hämta blankett för pappersremiss. När vi har fått remissen bedömer vi den utifrån vårdvalets kriterier och kontakter dig för att lägga upp en plan för din rehabiliteringsperiod.

Rehabiliteringsperiod

Du kan bli beviljad dagrehabilitering 25 eller 15 tillfällen, 3 alternativt 2 halvdagar i veckan. Varje halvdag innebär 4 pass. Halvdagarna är förlagda antingen kl 9-12 eller kl 13-16.15.

Rehabiliteringsperioden pågår i 8-9 veckor. Under rehabiliteringsperioden kommer du att träffa ett team bestående av fysioterapeut, arbetsterapeut, rehabinstruktör och läkare. Vid behov ingår även logoped, kurator och psykolog i teamet.

Teamet gör en individuell bedömning och lägger tillsammans med dig upp en rehabiliteringsplan utifrån dina mål för rehabiliteringsperioden.



I din rehabilitering kan vi erbjuda

- Individuell bedömning och träning med de olika professionerna i teamet
- Strategier för att hushålla med din energi
- Stöd och tid för reflektion i en förändrad livssituation
- Gruppträning med möjlighet till både fysiskt ansträngande pass och lugnare pass.

Exempel på våra grupper:

- Hjärngympa
- Balansträning
- Cirkelträning
- Handgrupp
- Uthållighet
- Kognitionsgrupp
- Stågrupp
- Avslappning
- Salsa
- Yoga
- Boxning
- Gym
- Rullstolsteknik
- Trädgårdsgrupp
- Qi-gong
- Bålstabilitet
- Diagnosinriktade temagrupper och skolor

Frånvaro

För att du ska kunna tillgodogöra dig rehabiliteringen och ha möjlighet att uppnå målen är det viktigt att du prioriterar att komma på dina

bokade pass. Därför vill vi att du inte planerar in resor eller andra aktiviteter under din rehabiliteringsperiod. Kortare sjukfrånvaro upp till 3 dagar kan tas igen. Vid längre frånvaro avslutas rehabiliteringsperioden och du är välkommen tillbaka igen med ny remiss när en sammanhängande period är möjlig för dig.

Efter avslutad rehabiliteringsperiod finns det möjlighet att köpa gymkort och fortsätta träna på egen hand på specifika tider i vårt gym samt delta i våra mycket uppskattade work-out-pass.

Om Aleris Rehab Station

Aleris Rehab Station har över 35 års erfarenhet av rehabilitering.

För mer information, se vår hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001.

Vi leder vägen till morgondagens hälsa och vård.

Kontakta oss

Mari Ljungquist
Enhetschef
Tel 08-555 44 125
mari.ljungquist@aleris.se

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4
169 89 Solna

Telefon 08-555 44 000



Om Aleris

Aleris är en skandinavisk vårdgivare inriktad på specialistvård. Varje år hjälper vi patienter på över 100 mottagningar i Sverige, Norge och Danmark. Vi är en del av den offentliga vården, men patienter är också välkomna till oss via en sjukvårdsförsäkring eller genom att själva bekosta sin vård. Vår specialistvård kännetecknas av hög kvalitet och tillgänglighet, vi visar goda resultat i både patientbedömningar och centrala kvalitetsmått.
www.aleris.se/rehabstation