

Patient- information

Välkommen till slutenvård hos oss på Aleris Ortopedi Nacka

Vi ber dig läsa denna information noggrant så att du kommer väl förberedd till din operation.

Har du andra frågor eller funderingar? Behöver du om- eller avboka din operationstid? Kontakta din operationskoordinator så hjälper vi dig.

Här hittar du viktiga förberedelser som du behöver göra inför din operation. Bocka gärna av punkterna som en checklista.

☐ **FASTA**

Innan du sövs inför operationen behöver du fasta. Det betyder att du **inte ska äta fast föda 6 timmar innan du är kallad till operation**. Du får däremot dricka **2 dl vatten fram till 2 timmar innan**.

☐ **SÅR/UTSLAG/EKSEM/INFEKTION/RÖKNING**

Huden på den del av din kropp som ska opereras behöver vara oretad och fri från sår, rivsår och utslag. Det får inte heller finnas något annat infekterat sår på din kropp. Du eller någon i ditt hushåll får inte vara förkyld, ha feber eller vara magsjuk. Hör då av dig till din operationskoordinator. Kontakta också operationskoordinatorn om du haft sjukvårdskontakt utanför Norden de senaste 6 månaderna.

☐ **RÖKNING/ALKOHOL**

Avstå rökning 6 veckor före **och** 6 veckor efter din operation. Samma sak gäller hög konsumtion av alkohol.

☐ **DUSCH**

Köp en förpackning med 4 svampar **Descutan** på apoteket och följ instruktionen i den medföljande bi-packsedeln. Du ska göra en dubbel dusch kvällen före operationen och en dubbel dusch på operationsdagens morgon.

☐ **SMYCKEN/RINGAR/PIERCING/VÄRDESAKER/SMINK/NAGLAR**

Ta av **alla dina** smycken och piercings och lämna dina värdesaker hemma. Smink och nagellack måste tas bort hemma inför operationen. Vid hand- och fotoperationer måste naglarna vara välskötta och lösnaglar eller andra konstgjorda nageluppbyggnader borttagna.

☐ **FÖREBYGGANDE SMÄRTLINDRING**

Ta 2 gram (4 st tabletter á 500 mg) Paracetamol t.ex. Alvedon/Panodil (extra stor engångsdos) 2 timmar innan du är kallad till operationsavdelningen. Obs! Väger du mindre än 50 kg eller är du äldre än 80 år så tar du endast 1 gram (2 st tabletter á 500 mg) Paracetamol.



☐ LÄKEMEDEL

Du ska ta **samtliga** dina ordinarie läkemedel på operationsdagen. **Men det finns undantag:**

- Insulin: Ta bara halva morgondosen av ditt långverkande insulin. Ta med ditt insulin till sjukhuset.
- Avstå tabletter mot högt blodsocker på operationsdagen.
- Avstå läkemedel med blodförtunnande effekt, **enligt separat instruktion**.
- Inflammationsdämpande läkemedel, NSAID, t.ex. Naproxen/Pronaxen/Brufen/Diklofenak/Voltaren avstås **2 dagar** före operationen.
- Magnecyl/Treo/Treo Comp avstås **7 dagar** före operationen.
- Ta **inga** naturläkemedel **14 dagar** före din operation.
- Kontakta operationskoordinatören om ditt hälsotillstånd har förändrats eller om du blivit insatt på nya läkemedel.

☐ ANHÖRIGA

På grund av infektionsrisk och korta vårdtider är det tyvärr inte tillåtet med besök på vårdavdelningen.

☐ VÅRDTID

Utskrivning från vår vårdavdelning (21) sker i lugn och ro på förmiddagen dagen efter operationen. Vid vissa ingrepp kan du åka hem redan på operationsdagens kväll.

☐ HEMMILJÖ

Informera dina anhöriga om att du kan behöva lite hjälp hemma efter operationen. Handla så att du reda har mat hemma när du kommer hem. Behöver du hjälp i hemmet efter din operation behöver du **själv** kontakta bistånds-handläggare/arbetsterapeut i din kommun. **Inneliggande rehabilitering efter operationen ingår inte.**

☐ RESOR TILL/FRÅN SJUKHUSET

Det är **inte** tillåtet att själv köra bil inom 24 timmar efter operation/narkos. Försök därför ordna med skjuts till- och från operationsavdelningen, taxi eller allmänna färdmedel. Du bekostar dessa själv. Sjukresor beviljas endast i undantagsfall. Om du bor utanför Region Stockholm behöver du ordna med resa till operationen på egen hand.

☐ VAD DU SKA HA MED DIG TILL SJUKHUSET

- Legitimation och bank- eller kreditkort för betalning på apoteket
- Eventuellt sjukreskort
- Dina ordinarie läkemedel och hygienartiklar
- Mobiltelefon och laddare (wifi finns på vårdavdelningen)
- Kryckor eller annat gånghjälpmedel som du har hemma
- Sköna kläder
- Kvalitetsregisterblankett som du ev. fått av din operationskoordinatör
- Aktuell läkemedelslista om du bor utanför Region Stockholm (en sådan kan du få via apoteket)

ANDRA FRÅGOR

Det är vanligt att man har frågor inför sin operation. Om du inte hittar svaren här kontakta din operationskoordinatör så hjälper vi dig.

VIKTIGA TELEFONNUMMER

Höft/knä	Ann-Britt Bjersten / Emma Wetter 08-601 53 75, vardagar kl 9–11
Rygg	Sofia Sjökvist / Lina Berg 08-601 52 30 / 08-601 51 30, vardagar kl 9–11
Hand/Fot/ Axel	Ladan Fardi 08-601 51 23, vardagar kl 9-11
Vårdavdelning	08-601 53 77 Dygnet runt från måndag kl 7 till fredag kl 14
Ortoped- mottagningen	08-601 53 30 måndag–torsdag kl 6–15, fredag kl. 6.00–11:30
