

Patient- information

Välkommen till dagkirurgi hos oss på Aleris Ortopedi Nacka

Vi ber dig läsa denna information noggrant så att du kommer väl förberedd till din operation.

Har du andra frågor eller funderingar? Behöver du om- eller avboka din operationstid? Kontakta din operationskoordinator så hjälper vi dig.

Här hittar du viktiga förberedelser som du behöver göra inför din operation. Bocka gärna av punkterna som en checklista.

☐ **FASTA**

Du ska **inte** ska äta fast föda 6 timmar innan du är kallad till operation. Du får däremot dricka 2 dl vatten fram till 2 timmar innan.

☐ **SÅR/UTSLAG/EKSEM/INFEKTION**

Huden på den del av din kropp som ska opereras behöver vara oretad och fri från sår, rivsår och utslag. Det får inte heller finnas något annat infekterat sår på din kropp. Du eller någon i ditt hushåll får inte vara förkyld, ha feber eller vara magsjuk.

☐ **DUSCH**

Köp en förpackning Descutan eller HiBiScrub på apoteket och följ instruktionen i den medföljande bi-packsedeln. Duscha kvällen före operationen och på operationsdagens morgon.

☐ **SMYCKEN/RINGAR/PIERCING
/VÄRDESAKER/SMINK/NAGLAR**

Ta av **alla dina** smycken och piercings och lämna dina värdesaker hemma.

Smink och nagellack måste tas bort hemma inför operationen. Vid hand- och fotoperationer måste naglarna vara välskötta och lösnaglar eller andra konstgjorda nageluppbyggnader borttagna.

☐ **FÖREBYGGANDE SMÄRT-
LINDRING**

Ta 2 gram (4 st tabletter á 500 mg) Paracetamol t.ex. Alvedon/Panodil (extra stor engångsdos) 2 timmar innan du är kallad till operationsavdelningen. Obs! Väger du under 50 kg eller är äldre än 80 år så ska du endast ta 1 gram (2 st tabletter á 500 mg) Paracetamol.

☐ **LÄKEMEDEL**

Du ska ta **samtliga** dina ordinarie läkemedel på operationsdagen. **Men det finns undantag:**

- Insulin: Ta bara halva morgondosen av ditt långverkande insulin. Ta med ditt insulin till sjukhuset.
- Avstå tabletter mot högt blodsocker på operationsdagen.
- Avstå läkemedel med blodförtunnande effekt, **enligt separat instruktion**.



- Avstå inflammationsdämpande läkemedel, NSAID, t.ex. Naproxen/Pronaxen/Brufen/Diklofenak/Voltaren **2 dagar** före operationen.
- Avstå Magnecyl/Treo/Treo Comp **7 dagar** före operationen.
- Ta **inga** naturläkemedel **14 dagar** före din operation.

☐ RÖKNING/ALKOHOL

Avstå rökning 6 veckor före **och** 6 veckor efter din operation. Samma sak gäller hög konsumtion av alkohol.

☐ ANHÖRIGA

Anhöriga till får tyvärr **inte** följa med in på operationsavdelningen. En minderårig patient får dock ha med sig **en** anhörig.

☐ RESOR TILL/FRÅN OPERATIONS-AVDELNINGEN

Det är **inte** tillåtet att själv köra bil inom 24 timmar efter operationen/narkos. Försök därför ordna skjuts till- och från operationsavdelningen. Sjukresor beviljas endast i undantagsfall.

☐ TELEFON/NÅGOT ATT LÄSA /KLÄDER

Ta gärna med telefon och hörlurar så att du kan ha kontakt med dina anhöriga. Ibland blir det en del väntan, så något att läsa kan också vara bra att ha med sig. Klä dig med sköna kläder och skor som är lätta att ta av och på.

☐ BETALNING/ANMÄLAN /FÖRSENING

Ta med dig giltig **legitimation**. Betalning och anmälan sker i operationsavdelningens reception, Korridor M. Om du är försenad ber vi dig ringa oss på telefon 08-601 53 61.

☐ HEMMILJÖ

Informera dina anhöriga om att du kan behöva lite hjälp hemma efter operationen. Handla så att du reda har mat hemma när du kommer hem.

ANDRA FRÅGOR

Det är vanligt att man har frågor inför sin operation. Om du inte hittar svaren här, kontakta din operationskoordinator så hjälper vi dig.

VIKTIGA TELEFONNUMMER

Höft/knä	Ann-Britt Bjersten / Emma Wetter 08-601 53 75, vardagar kl 9–11
Rygg	Sofia Sjökvist / Lina Berg 08-601 52 30 / 08-601 51 30, vardagar kl 9–11
Hand/Fot/ Axel	Ladan Fardi 08-601 51 23, vardagar kl 9-11
Vårdavdelning	08-601 53 77 Dygnet runt från måndag kl 7 till fredag kl 14
Ortoped- mottagningen	08-601 53 30 måndag–torsdag kl 6–15, fredag kl. 6.00–11:30
