

Información para pacientes

Preparación con Vistaprep y Laxabon



Aleris Endoskopi
2/10/2024
aleris.se

Es importante que esté bien preparado para su visita. Para poder realizar la prueba sin problemas y obtener resultados fiables, le rogamos que siga atentamente las instrucciones que se indican a continuación.

En cuanto pueda

- Compre el laxante que le recetaron en cualquier farmacia.
- Póngase en contacto con su clínica si está en tratamiento con anticoagulantes o diluyentes de la sangre (no Tromblyl).
- Si padece diabetes, consulte a su médico para saber si es necesario ajustar la dosis de insulina y vigile estrechamente sus niveles de azúcar en sangre durante la preparación.

No tome pastillas de hierro durante los 7 días previos a la prueba

Si está tomando pastillas de hierro, deberá suspender su ingesta una semana antes de la prueba. Los demás medicamentos pueden tomarse como de costumbre. Sin embargo, no los debe tomar al mismo tiempo que el laxante.

Dos o tres días antes de la prueba

Si padece diabetes, sufre de estreñimiento o está constipado, puede tomar Lactulos o Movicol mañana y noche de 2 a 3 días antes de la prueba. Si le hemos recetado Movicol, siga las instrucciones que se indican en la receta.

El día antes de la prueba

Evite comer alimentos que contengan fibra, semillas y alimentos con piel, como pan integral, tomates, arroz integral, frambuesas y judías.

Antes de las 13.00 puede comer alimentos suaves: yogur, crepes, huevos, pan blanco.

Después de las 13.00 solo puede ingerir líquidos claros, como refrescos, zumos, caldos, café y té sin leche. No debe ingerir alimentos sólidos hasta que finalice el examen.

Inicio del tratamiento con laxantes

Laxabon o Vistaprep se utilizan para vaciar el intestino de modo que esté completamente limpio durante la colonoscopia. Es muy importante que siga todas las instrucciones para que se pueda realizar la prueba. No mezcle Laxabon o Vistaprep con otras soluciones o aditivos.

Si tiene cita para la colonoscopia antes de las 12.00:

- Inicie el tratamiento con laxantes entre las 16.00 y las 19.00 el día antes de la prueba.
- Disuelva tres sobres de laxante en agua. Cada sobre debe disolverse en un litro de agua. Beba tres litros en total.
- Inicie la última fase del tratamiento 5 horas antes de acudir a la clínica. Mezcle y beba 1 sobre, es decir, 1 litro de laxante durante 1 hora.

- Siga tomando líquidos claros hasta el momento de la prueba.

Si tiene cita para la colonoscopia después de las 12.00:

- Inicie el tratamiento con laxantes entre las 16.00 y las 18.00 el día anterior.
- Disuelva 2 sobres de laxante en agua. Cada sobre debe disolverse en 1 litro de agua. Beba 2 litros en total.
- Inicie la última fase del tratamiento 5 horas antes de acudir a la clínica. Mezcle y beba 2 sobres, es decir, 2 litros de laxante durante 2 horas.
- Siga tomando líquidos claros hasta el momento de la prueba.

Nota:

La solución es más fácil de beber si está fresca. Chupe una pastilla para la garganta para mejorar el sabor en la boca.

Se recomienda permanecer cerca de un baño una vez iniciado el tratamiento. Para proteger la piel que rodea el orificio anal, puede lubricarse con una pomada aceitosa.

Puede seguir tomando cualquier medicamento que esté utilizando, pero no lo tome al mismo tiempo que el laxante.