

اطلاعات بیمار

آماده سازی برای کولونوسکوپی با ماده
ویستاپرپ (Vistaprep) و لکسابون (Laxabon)

این مهم است که قبل از قرار ملاقات خود به خوبی آماده باشید. برای سهولت در معاینه و گرفتن نتیجه قابل اعتماد، لطفاً دستورالعمل های زیر را به دقت دنبال کنید.

در اسرع وقت

- ملین تجویز شده را از داروخانه دلخواه خود بردارید.
- اگر تحت درمان با داروهای ضد انعقاد یا داروهای جلوگیری از لخته شدن خون هستید (در مورد Tromblyl صدق نمی کند) با بخش پذیرش تماس بگیرید.
- اگر دیابتی هستید، لطفاً هرگونه تغییر در مصرف انسولین خود را با پزشک خود در میان بگذارید و در طول آماده سازی برای معاینه، سطح قند خون خود را به دقت بررسی کنید.

یک هفته قبل از معاینه

یک هفته قبل از معاینه از قرص آهن مصرف نکنید

در صورت مصرف قرص آهن باید یک هفته قبل از معاینه مصرف آن را قطع کنید. می توانید به مصرف سایر داروها طبق معمول با کمی آب ادامه دهید. توجه داشته باشید! این دارو را همراه با ملین مصرف نکنید.

درست غذا بخورید

برای به دست آوردن بهترین نتیجه، روده باید کاملاً پاک شوند. بنابراین باید توصیه های غذایی ما را دنبال کنید. در غیر این صورت ممکن است مجبور شویم دوباره معاینه را انجام دهیم.

- رژیم غذایی سبک مانند ماهی، مرغ، ماست ساده، شیر تخمیر شده، نان سفید با پنیر و ژامبون، املت، فرنی بلغور، گوشت چرخ کرده، برنج، سیب زمینی و پاستا مصرف کنید.
- از غذاهای سیبوس دار مانند غذاهای حاوی پوسته، دانه ها، دانه کتان، موسلی، نان سیبوس دار، پاستای سیبوس دار، برنج سیبوس دار، ذرت شیرین، زیتون، گوجه فرنگی، لوبیا، کیوی، میوه مرکبات، انگور، تمشک خودداری کنید.

تغییر رژیم غذایی ممکن است موجب بیبوست شود

اگر به راحتی دچار بیبوست می شوید، می توانید داروی ضد بیبوست را بدون نسخه از داروخانه خریداری کنید. ما Laktulos یا Movicol را توصیه می کنیم که 3-5 روز قبل از معاینه مصرف کنید. اگر قبلاً Movicol را تجویز کرده ایم، لطفاً دستورالعمل های روی نسخه را دنبال کنید.

روز قبل از معاینه

مایعات فراوان بنوشید. هم صبحانه بخورید و هم ناهار.

- **صبحانه سبک:** تخم مرغ همزده، املت، شیر/ماست تخمیر شده، سوپ، پودینگ برنج، فرنی سمولینا، پنیر کوتاژ، نان سفید (مثلاً نان تست)
- **ناهار:** رژیم غذایی مایع مانند سوپ های غلیظ و مخلوط، به عنوان مثال، سوپ سیب زمینی یا سوپ گل رز
- **بعد از ساعت 1 بعد از ظهر،** فقط می توانید نوشیدنی های شفاف بنوشید. و زیاد بنوشید! به عنوان مثال نوشیدنی بدون الکل/سودا، اسکواش، آب میوه بدون پالپ، آبگوشت، نوشیدنی های انرژی زا و اورته قهوه بدون شیر.
- **فقط آب و محصولات سبک بنوشید،** زیرا حاوی انرژی نیستند.

درمان را با ملین شروع کنید

Laxabon یا Vistaprep برای تخلیه روده های شما استفاده می شود تا برای کولونوسکوپی شما کاملاً تمیز شود. بسیار مهم است که مراحل را دنبال کنید تا معاینه انجام شود. Laxabon یا Vistaprep را با محلول ها یا افزودنی های دیگر مخلوط نکنید.

اگر محلول سرد باشد، نوشیدن آن راحت تر خواهد بود. برای پاک کردن کامتان، یک آب نبات مکیدنی بردارید.

- درمان را از ساعت **16 تا 18 روز قبل از معاینه شروع کنید:** یک کیسه ملین در 1 لیتر آب حل می شود اما در دو مرحله. ابتدا پودر را در **5 dl** آب مخلوط کنید. کاملاً مخلوط کنید تا پودر حل شود. سپس **5 dl** آب دیگر اضافه کنید.
- **اگر قرار ملاقات معاینه شما قبل از ساعت 12 صبح تعیین شده است:** 3 کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال 3 لیتر ملین.
- **اگر قرار ملاقات معاینه شما بعد از ساعت 12 صبح تعیین شده است:** 2 کیسه را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال دو لیتر ملین

هنگام شروع درمان مطمئن شوید که نزدیک توالست هستید. می توانید با استفاده از مقداری کرم از پوست اطراف مقعد محافظت کنید.

در روز معاینه

در روز معاینه، درمان را ادامه دهید و مایعات فراوان بنوشید. هیچ غذایی نخورید.

آخرین مرحله درمان را 5 ساعت قبل از رفتن به بخش پذیرش شروع کنید:

- یک کیسه ملین را در دو مرحله در مجموع 1 لیتر آب حل کنید. ابتدا پودر را در **5 dl** آب مخلوط کنید. کاملاً مخلوط کنید تا پودر حل شود. سپس **5 dl** آب دیگر اضافه کنید.
- اگر قرار ملاقات معاینه شما قبل از ساعت 12 صبح تعیین شده است: **1 کیسه** را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال **1 لیتر** ملین، ظرف مدت **1 ساعت**.
- **اگر قرار ملاقات معاینه شما بعد از ساعت 12 صبح تعیین شده است:** **2 کیسه** را مخلوط کرده و بنوشید، به عنوان مثال **2 لیتر** ملین، ظرف مدت **2 ساعت**.
- می توانید تا زمان معاینه به نوشیدن نوشیدنی های شفاف ادامه دهید. توجه داشته باشید! می توانید به مصرف هر دارویی ادامه دهید، اما همزمان با نوشیدن ملین آن را مصرف نکنید.