

# معلومات المريض

التحضيرات المتعلقة بفيستابريپ  
(Vistaprep) ولاكسابون (Laxabon)

من المهم أن تقوم بتجهيز نفسك جيداً قبل حضورك إلى موعد الزيارة. كي تتمكن من إجراء الفحص بسلاسة وكي تكون النتائج موثوقة نرجو منك اتباع الإرشادات الواردة أدناه بدقة.

### قم بالآتي في أسرع وقت ممكن

- احضر المادة المليئة التي تم وصفها لك من أي صيدلية تختارها.
- تواصل مع العيادة في حال كنت تتناول أدوية تمييع الدم أو الأدوية المضادة لتخثر الدم (هذا لا يشمل ترومبيل (Trombyl)).
- إذا كنت مصاباً بمرض السكري، ناقش مع طبيبك فيما إذا كان ينبغي عليك تعديل جرعة الإنسولين وافحص نسبة السكر في دمك بدقة أثناء قيامك بالتحضيرات المطلوبة.

### لا تتناول أقرص الحديد خلال الأسبوع الذي يسبق الفحص

إذا كنت تتناول أقرص الحديد فعليك التوقف عنها لمدة أسبوع قبل موعد الفحص. يمكنك الاستمرار في تناول أي أدوية أخرى كالمعتاد، لكن لا تتناول هذه الأدوية في نفس الوقت الذي تشرب فيه المادة المليئة.

### 2-3 أيام قبل موعد الفحص

إذا كنت تعاني من مرض السكري أو كنت من النوع الذي يتعرض بسهولة للإمساك أو كان لديك إمساك فيمكنك تناول لاكتولوس (Laktulos) أو موفيكول (Movicol) في الصباح والمساء قبل 2-3 أيام من موعد الفحص. إذا كنا قد وصفنا لك موفيكول بوصفة طبية فاتبع الإرشادات الواردة في الوصفة.

### اليوم السابق للفحص

تجنب الأطعمة التي تحتوي على الألياف والحبوب والقشور، على سبيل المثال الخبز المصنوع من دقيق القمح الكامل، والبندورة، وأرز الحبوب الكاملة/البنّي، وتوت العليق (Hallon)، والفاصولياء.

**حتى الساعة 13:00** يمكنك تناول طعاماً خفيفاً: لبن، بان كيك، بيض، خبز أبيض.

**بعد الساعة 13:00** يمكنك فقط شرب المشروبات النقية والشفافة، على سبيل المثال، شراب الفاكهة (سافت)، المشروبات الغازية، مر ق الطهي، قهوة وشاي بدون حليب. لا يجوز لك تناول أي أطعمة صلبة إلا بعد الانتهاء من الفحص.

### ابدأ العلاج باستخدام المادة المليئة

يستخدم لأكسابون (Laxabon) أو فيستابريب (Vistaprep) لتفريغ الأمعاء حتى تكون نظيفة تماماً قبل إجراء تنظيف القولون لك. من الضروري جداً أن تقوم باتباع الخطوات المطلوبة حتى تتمكن من إجراء الفحص. لا تمزج لأكسابون أو فيستابريب مع محاليل أخرى أو مع أي إضافات.

### إذا كان موعد تنظيف القولون الخاص بك قبل الساعة 12 ظهراً:

- ابدأ العلاج باستخدام المادة المليئة في أي وقت بين الساعة 16:00 و19:00 في اليوم السابق للفحص.
- امزج 3 أكياس من المادة المليئة مع الماء. يتم حل كل كيس من المادة المليئة في لتر واحد من الماء. اشرب ما مجموعه 3 لتر من الماء.
- ابدأ بالخطوة الأخيرة من شرب المادة المليئة قبل 5 ساعات من موعد ذهابك للعيادة: امزج كيساً من المادة المليئة واشربه خلال ساعة، أي ما معناه لتر واحد من الماء الممزوج بالمادة المليئة.
- استمر في شرب المشروبات النقية والشفافة إلى أن يحين موعد إجراء الفحص.

### إذا كان موعد تنظيف القولون الخاص بك بعد الساعة 12 ظهراً:

- ابدأ العلاج باستخدام المادة المليئة في أي وقت بين الساعة 16:00 و18:00 في اليوم السابق للفحص.
- امزج كيسين اثنين مع الماء. يجب حل كل كيس في لتر واحد من الماء. اشرب ما مجموعه 2 لتر.
- ابدأ بالخطوة الأخيرة من شرب المادة المليئة قبل 5 ساعات من موعد ذهابك للعيادة: امزج كيسين اثنين من المادة المليئة واشربهما خلال ساعتين، أي ما معناه 2 لتر من الماء الممزوج بالمادة المليئة.
- استمر في شرب المشروبات النقية والشفافة إلى أن يحين موعد إجراء الفحص.

### نصائح!

سيكون من الأسهل عليك شرب المحلول عندما تكون حرارته فاترة. يمكنك مص قرصاً ملطفاً للحلق لتحصل على مذاق أفضل في فمك.

احرص على أن تكون بالقرب من المرحاض عندما تبدأ العلاج باستخدام المادة المليئة. لحماية الجلد حول فتحة الشرج يمكنك دهن هذه المنطقة بكريم دهني.

يمكنك الاستمرار في تناول أدويةك إن وجدت، ولكن لا تتناولها في نفس الوقت الذي تشرب فيه المادة المليئة.