

Patient- information

Förberedelser Vistaprep och Laxabon



Aleris Endoskopi
2024-10-02
aleris.se

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

Så snart du kan

- Hämta ut laxermedlet som du fått på recept på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt, men observera att du inte ska ta medicinen samtidigt som du dricker laxermedlet.

2-3 dagar före undersökningen

Om du har diabetes, trög mage eller förstoppning kan du ta Movicol eller Lactulos morgon och kväll i 2-3 dagar före undersökningen. Har du fått recept på Movicol ska du följa anvisningarna på receptet.

Dagen före undersökningen

Undvik mat som innehåller fibrer, frön och skal, till exempel grovt bröd, tomater, fullkornsris, hallon och bönor.

Fram till kl. 13.00 får du äta en lättare kost: yoghurt, pannkaka, ägg, vitt bröd.

Efter kl. 13.00 får du enbart dricka klar dryck, till exempel saft, läsk, buljong, kaffe och te utan mjölk. Du får inte äta fast föda förrän undersökningen är genomförd.

Påbörja behandling med laxermedel

Laxabon eller Vistaprep används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Laxabon eller Vistaprep med andra lösningar eller tillsatser.

Om du har tid för din koloskopiundersökning före kl. 12 på dagen:

- Påbörja behandling med laxermedel någon gång mellan kl. 16 och 19 dagen före undersökningen.
- Blanda 3 påsar laxermedel med vatten. Varje påse ska lösas upp i 1 liter vatten. Drink totalt 3 liter.
- Starta sista steget i behandlingen 5 timmar innan du åker till mottagningen: Blanda och drick en påse, dvs 1 liter av laxermedlet, under en timme.
- Fortsätt dricka klara drycker fram till undersökningen.

Om du har tid för din koloskopiundersökning efter kl. 12 på dagen:

- Påbörja behandling med laxermedel mellan kl. 16 och 18 dagen före.
- Blanda 2 påsar laxermedel med vatten. Varje påse ska lösas upp i 1 liter vatten. Drink totalt 2 liter.
- Starta sista steget i behandlingen 5 timmar innan du åker till mottagningen: Blanda och drick två påsar, dvs 2 liter av laxermedlet, under två timmar.
- Fortsätt dricka klara drycker fram till undersökningen.

Tips!

Det är lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på en halstablett för att få bättre smak i munnen.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

Du kan fortsätta ta eventuell medicin du äter, ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.