

Patient- information

Kapselendoskopi



2024-04-26
aleris.se

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

Så snart du kan

- Hämta ut laxermedlet som du fått på recept på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka innan du sväljer kapseln och påbörjar undersökningen

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen.

Ät rätt

För ett bra undersökningsresultat behöver tarmarna vara rena. Därför att det viktigt att följa våra kostråd.

- **Ät lätt kost**, till exempel fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost och skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.
- **Undvik fiberrik mat**, till exempel mat med skal, kärnor, linfrön, müsli, grovt bröd, fiberpasta, fullkornsrís, majs, oliver, tomat, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon.

Den förändrade kosten kan leda till trög mage

Har du lätt för att bli förstoppad kan du köpa ett receptfritt läkemedel mot förstoppning på apoteket. Vi rekommenderar Lactulos eller Movicol som du använder 3-5 dagar innan du sväljer kapseln och påbörjar undersökningen. Har du fått recept utskrivet av oss på Movicol, följ instruktionerna på receptet.

Dagen innan du ska svälja kapseln

Drick mycket. Ät både frukost och lunch.

- **Lätt frukost:** äggröra, omelett, fil/yoghurt, soppa, risgrynsgröt, mannagrynsgröt, keso, vitt bröd (exempelvis formfranska)
- **Lunch:** flytande kost såsom redda, mixade soppor, exempelvis potatissoppa, nyponsoppa
- **Efter kl 13** får du inte äta utan bara dricka klara drycker. Och drick mycket! Exempel på klar dryck är läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk. Drick inte röda eller lila drycker då det kan ge sämre bildkvalitet.
- **Drick inte enbart vatten** och lightprodukter eftersom de inte innehåller någon energi.

Påbörja behandling med laxermedel dagen innan du ska svälja kapseln

Laxermedel används för att tömma tarmen så att den är ren när du sväljer kapseln och påbörjar din undersökning. Det är viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras med rätt resultat.

På nästa sida hittar du instruktioner för det laxermedel du har fått recept på: Vistaprep, Plenvu eller Picoprep.

Du kan fortsätta ta eventuell medicin som du äter, men ta den inte samtidigt som du dricker laxermedlet.

När du har svält kapseln

Mat och dryck

Två timmar efter att du har svält kapseln får du börja dricka vatten. Efter fyra timmar kan du dricka klara drycker (ej röda eller lila) och efter sex timmar kan du äta mat igen.

Fysisk aktivitet

Promenera gärna men undvik ansträngande fysisk aktivitet.

Ingen magnetröntgen

Gör inte magnetröntgen (MR) medan undersökningen pågår

Om du får besvär

Det är ovanligt med komplikationer vid kapselendoskopi men om du upplever obehag, illamående eller buksmärta, kontakta Aleris Gastromottagning på telefonnummer 08-128 570 21 vardagar kl. 8-16. Upplever du akut smärta utanför denna tid kontaktar du en akutmottagning.

Om kapseln inte har passerat inom 14 dagar – kontakta oss för rådgivning. Om den är kvar i kroppen kan den behöva opereras ut.

När kapseln kommer ut

När kapseln kommer ut den naturliga vägen, vanligtvis efter 1-3 dygn, fångar du upp den med en sil och en pinne med magnet som du får med dig. Lägg kapseln i sin behållare och lämna in den till Gastromottagning City, Drottningholmsvägen 30. Våra öppettider är helgfri måndag-fredag kl. 8–17.

Vi återkommer till dig med tid för att gå igenom undersökningsresultatet.

Laxering med Vistaprep

Blanda inte Vistaprep med andra lösningar eller tillsatser. Det är lättare att dricka lösningen om den är sval. Sug gärna på en halstablett för att få bättre smak i munnen.

Kl. 18 kvällen före mottagningsbesöket

- Drick en halv påse Vistaprep upplöst i 5 dl vatten.
- Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen.
- Du kan fortsätta dricka klar dryck.

Dagen när du ska svälja kapseln på mottagninge

- **2-3 timmar före mottagningsbesöket** dricker du den andra halvan av påsen, upplöst i 5 dl vatten.
- Du kan fortsätta med klara drycker fram till två timmar före besöket.

Laxering med Plenvu

Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser.

Däremot är ett tips att ta vartannat glas Plenvu-lösning och vartannat glas vatten eller klar dryck.

Påbörja behandlingen med dos 1 mellan kl. 16 och 18 dagen innan du ska svälja kapseln:

- Se till att vara noggrann med att använda dospåsarna i rätt ordning.
- Dos 1 av Plenvu blandar du i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig så att vätskan blir klar i färgen.
- Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera.
- Drick sedan Plenvu-lösningen plus minst 5 dl vatten eller klar dryck. Se till att dricka all vätska inom 1 timme.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

Samma dag som du ska till mottagningen och svälja kapseln

Denna dag fortsätter du behandlingen och dricker mycket. Ingen mat får intas.

Fem timmar innan du åker till mottagningen tar du dos 2:

- Se till att du har rätt dospåsar (A och B).
- Dos 2 av Plenvu (dospåse A och B) blandar du i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig så att vätskan blir klar i färgen.
- Drick ca 1 dl vanligt vatten innan du börjar laxera.
- Drick sedan Plenvu-lösningen plus minst 5 dl vatten eller klar dryck.
- Se till att dricka all vätska inom 1 timme.
- Sedan kan du fortsätta dricka klara drycker tills det är två timmar kvar tills du ska svälja kapseln.

Laxering med Picoprep

Blanda inte Picoprep med andra lösningar eller tillsatser.

Om du har tid för att svälja kapseln före kl. 12 på dagen påbörjar du behandlingen kl. 15 dagen före:

- Drick ett glas med klar dryck (läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, kaffe eller te utan mjölk – inga röda eller lila drycker).
- Blanda första dospåsen Picoprep i 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2–3 minuter och drick lösningen.
- Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck igen.
- Under kvällen dricker du ytterligare 2 liter klar dryck fram tills du går och lägger dig.

Om du har tid för att svälja kapseln efter kl. 12 på dagen påbörjar du behandlingen kl. 18 dagen före:

- Se instruktionerna ovan.

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

Samma dag som du ska till mottagningen och svälja kapseln

Denna dag fortsätter du behandlingen och dricker mycket. Ingen mat får intas.

Om du har tid för att svälja kapseln före kl. 12 på dagen fortsätter du behandlingen kl. 04.30 på morgonen:

- Drick ett glas med klar dryck.
- Blanda andra dospåsen Picoprep i 1,5 dl kallt vatten. Rör om 2–3 minuter och drick lösningen.
- Direkt efter detta dricker du minst 2 glas klar dryck.
- Sedan måste du dricka minst 2 liter klar dryck fram till undersökningen.

Om du har tid för att svälja kapseln efter kl. 12: Fortsätt behandlingen kl. 07 på morgonen:

- Se instruktionerna ovan.