

# Patient- information

Förberedelser Plenvu



Aleris Endoskopi  
aleris.se  
2025-02-03

Det är viktigt att du är väl förberedd inför ditt besök. För att uppnå en smidig undersökning med pålitliga resultat ber vi dig att noggrant följa instruktionerna nedan.

### **Så snart du kan**

- Köp det receptfria läkemedlet Plenvu på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande medicin eller blodpropps-förebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du är diabetiker, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

### **Ta inte järntabletter sista veckan**

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt, men observera att du inte ska ta medicinen samtidigt som du dricker laxermedlet.

### **2-3 dagar före undersökningen**

Om du har diabetes, trög mage eller förstoppning kan du ta Movicol eller Lactulos morgon och kväll i 2-3 dagar före undersökningen. Har du fått recept på Movicol ska du följa anvisningarna på receptet.

### **Dagen före undersökningen**

Undvik mat som innehåller fibrer, frön och skal, till exempel grovt bröd, tomater, fullkornsrís, hallon och bönor.

**Fram till kl. 13.00** får du äta en lättare kost: yoghurt, pannkaka, ägg, vitt bröd.

**Efter kl. 13.00** får du enbart dricka klar dryck, till exempel saft, läsk, buljong, kaffe och te utan mjölk. Du får inte äta fast föda förrän undersökningen är genomförd.

### **Påbörja behandling med laxermedel**

Plenvu används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser. Följ enbart våra instruktioner.

#### **Dos 1: Kl. 18.00 dagen före undersökningen**

Dos 1 blandas i 5 dl vatten. Rör om tills pulvret har löst sig. Drick ett glas vatten innan du börjar dricka laxeringen. Drick Plenvu-lösningen långsamt under en timme för att motverka illamående. Drick sedan minst 5 dl klar dryck.

#### **Dos 2: 5 timmar innan du åker till mottagningen**

På undersökningsdagen, 5 timmar innan du behöver åka till mottagningen, tar du dos 2 (dospåse A+B) av Plenvu. Dos 2 blandas i 5 dl vatten på samma sätt som dos 1.

Drick Plenvu-lösningen och sedan minst 5 dl klar dryck. Drick Plenvu-lösningen långsamt under en timme för att motverka illamående. Drick sedan minst 5 dl klar dryck.

### **Tips!**

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.

Du kan fortsätta ta eventuell medicin du äter, ta den däremot inte samtidigt som du dricker laxermedlet.