

Patientguide

Inför sigmoideoskopi

Vad är en sigmoideoskopi?

Vid en sigmoideoskopi undersöks ändtarmen, det vill säga den sista delen av tjocktarmen. Hur undersökningen upplevs är individuellt och beror bland annat på hur känslig och krokig tarmen är. Det kan uppstå en lätt tryckkänsla, men de flesta upplever det inte som smärtsamt. Vid behov tar skopisten vävnadsprover och man kan även ta bort mindre polyper. Sigmoideoskopin tar cirka 5–10 minuter.

Inför undersökningen

Laxering

För att utföra en tarmundersökning med god kvalitet så måste tarmen vara fri från innehåll. Köp Klyx 240 ml på valfritt apotek. Följ sedan anvisningar beskrivna i dokumentet nedan.

Läkemedel

- Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel kan du behöva sluta ta dem tillfälligt. Gäller ej Trombyl. Om du saknar information kring detta ska du i första hand kontakta den läkare som skrivit ut läkemedlet.
- Om du har diabetes och har frågor om läkemedel för detta ska du kontakta din läkare som behandlar din diabetes.
- Om du har viktiga mediciner som du måste ta regelbundet kan du ta dessa på undersökningsdagen men inte närmare än 2 timmar innan undersökningen.
- Tar du läkemedel för diabetes eller vikttnedgång som till exempel Ozempic, Wegovy, Saxenda eller Mounjaro behöver du ha en veckas uppehåll innan undersökning. Om du har frågor kring detta ska du kontakta din läkare som förskrivit läkemedlet för dig. Tar du tablett Rybelsus ska du inte ta denna på undersökningsdagen.

Förberedelser inför sigmoideoskopi

Dagen före undersökningen

Dagen före undersökningen kan du äta som vanligt men välj gärna lättare mat. **Undvik mat med skal eller frön och fullkorn.** Lättare mat kan vara till exempel fisk, kyckling, potatis, pasta, slät yoghurt, vitt bröd, ägg, pasta.

- Om din undersökning är på förmiddagen: Ät en lätt frukost.
- Om din undersökning är på eftermiddagen: Ät en lätt lunch.

Laxering

Läs noga och följ instruktionen på medicinens bipacksedel för förberedelse inför din undersökning. Senast en timme innan du åker hemifrån tar du laxermedlet Klyx rektallösning, två doser à 120 ml, samtidigt.

Tips: Bästa resultat får du om du ligger på din vänstra sida när du tar lavemanget. Använd ett underlägg, det är vanligt att en del av vätskan rinner ut.

Efter undersökningen

Direkt efter undersökningen får du information om resultatet och du kan äta och dricka direkt om ingen annan information ges av personalen.

VIKTIGT: Om du tar någon form av lugnande läkemedel vid undersökningen får du inte köra bil de följande 24 timmarna.