

Patientguide

Inför koloskopi med laxermedel Plenvu

Vad är en koloskopi?

Vid en koloskopi undersöks tjocktarmen och sista delen av tunntarmen. Vid undersökningen kan det uppstå ett kortvarigt magknip, framför allt när krökarna på tarmen passeras. Magknipet håller oftast i sig några sekunder för att sedan avta när kröken passerats. Hur undersökningen upplevs är individuellt och beror bland annat på hur känslig och krokig tarmen är. Du erbjuds läkemedel som kan underlätta undersökningen. Vid behov tar skopisten vävnadsprover och man kan även ta bort mindre polyper. Koloskopin tar cirka 20–30 minuter.

Inför undersökningen

Laxering

För att utföra en tarmundersökning med god kvalitet så måste tarmen vara fri från innehåll. Köp laxermedel Plenvu på valfritt apotek. Följ sedan anvisningar beskrivna i dokumentet nedan.

Läkemedel

- Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel kan du behöva sluta ta dem tillfälligt. Gäller ej Trombyl. Om du saknar information kring detta ska du i första hand kontakta den läkare som skrivit ut läkemedlet.
- Om du har diabetes och har frågor om läkemedel för detta ska du kontakta din läkare som behandlar din diabetes.
- Om du har viktiga mediciner som du måste ta regelbundet kan du ta dessa på undersökningsdagen men inte närmare än 2 timmar innan undersökningen.
- Tar du läkemedel för diabetes eller viktnedgång som till exempel Ozempic, Wegovy, Saxenda eller Mounjaro behöver du ha en veckas uppehåll innan undersökningen. Om du har frågor kring detta ska du kontakta din läkare som förskrivit läkemedlet för dig. Tar du tablett Rybelsus ska du inte ta denna på undersökningsdagen.
- Tar du järntabletter ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Förberedelser inför koloskopi

Tre till fem dagar före undersökningen

Om du har diabetes, trög mage eller förstoppning ska du ta Movicol eller Lactulos morgon och kväll i 3–5 dagar före undersökningen. Det köper du receptfritt på apoteket. Har du fått recept på Movicol ska du följa anvisningarna på receptet.

Dagen före undersökningen

Dagen före undersökningen kan du äta en lätt frukost och en lätt lunch. **Undvik mat med skal eller frön och fullkorn.**

Fram till kl. 13.00 får du äta en lättare kost som till exempel; yoghurt, pannkaka, ägg och vitt bröd.

Efter kl. 13.00 får du enbart dricka klar dryck, till exempel saft, läsk, buljong, kaffe och te utan mjölk. Du får inte äta fast föda förrän undersökningen är genomförd. Det är viktigt att dricka rikligt!

Påbörja behandling med laxermedel

Plenvu används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser. Tips vid laxering: Ta vartannat glas Plenvu-lösning och vartannat glas klar vätska samt att dricka lösningen iskall med sugrör. För att skydda huden runt analöppningen kan du smörja med fet salva runt öppningen.

Dos 1: Kl. 18.00 dagen före undersökningen

Dos 1 blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig. Drick ett glas vatten innan du börjar dricka laxeringen. Drick Plenvu långsamt under minst en timme. Drick inte för fort då kan du börja må illa.

När du druckit upp Plenvu ska du dricka ytterligare minst 5 dl klar dryck nästa timme.

Dos 2: Fem timmar innan du åker till mottagningen

På undersökningsdagen, fem timmar innan du behöver åka till mottagningen, tar du dos 2 (dospåse A+B) av Plenvu. Dos 2 blandas i 5 dl vatten på samma sätt som dos 1. Drick Plenvu långsamt under minst en timme. Drick inte för fort då kan du börja må illa. När du druckit upp Plenvu ska du dricka ytterligare minst 5 dl klar dryck nästa timme.

Du får dricka klara drycker fram till undersökningen startar.

Efter undersökningen

Direkt efter undersökningen får du information om resultatet och du kan äta och dricka direkt om ingen annan information ges av personalen. Efter undersökningen kan du känna dig lite spänd och uppblåst i magen på grund av koldioxiden som blåsts in i tarmen. Kroppen tar upp en del av koldioxiden och du andas ut den. När luften kommer ut brukar obehagen försvinna.

VIKTIGT: Om du tar någon form av lugnande läkemedel vid undersökningen får du inte köra bil de följande 24 timmarna.