

Patientguide

Inför kapselendoskopi

Vad är en kapselendoskopi?

Vid en kapselendoskopi undersöks tunntarmen med hjälp av en liten kapsel som du sväljer. Kapseln innehåller en kamera som tar bilder medan den passerar genom mag-tarmkanalen. Du sväljer kapseln med vatten och kan därefter röra dig fritt under undersökningen. Du kommer att få information vid ditt besök gällande hur kapseln sedan tas hand om.

Bra att veta inför undersökningen

Laxering

För att utföra en kapselendoskopi med god kvalitet så måste tarmen vara fri från innehåll. Köp laxermedel Plenvu på valfritt apotek. Följ sedan anvisningar beskrivna i dokumentet nedan.

Läkemedel

- Om du har diabetes och har frågor om läkemedel för detta ska du kontakta din läkare som behandlar din diabetes.
- Om du har viktiga mediciner som du måste ta regelbundet kan du ta dessa på undersökningdagen men inte närmare än 2 timmar innan undersökningen.
- Tar du läkemedel för diabetes eller viktnedgång som till exempel Ozempic, Wegovy, Saxenda eller Mounjaro behöver du ha en veckas uppehåll innan undersökning. Om du har frågor kring detta ska du kontakta din läkare som förskrivit läkemedlet för dig. Tar du tablett Rybelsus ska du inte ta denna på undersökningdagen.
- Tar du järntabletter ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Förberedelser inför kapselendoskopi

Tre till fem dagar före undersökningen

Om du har diabetes, trög mage eller förstoppning ska du ta Movicol eller Lactulos morgon och kväll i 3–5 dagar före undersökningen. Det köper du receptfritt på apoteket. Har du fått recept på Movicol ska du följa anvisningarna på receptet.

Dagen före undersökningen

Dagen före undersökningen kan du äta en lätt frukost och en lätt lunch. **Undvik mat med skal eller frön och fullkorn.**

Fram till kl. 13.00 får du äta en lättare kost som till exempel; yoghurt, pannkaka, ägg och vitt bröd.

Efter kl. 13.00 får du enbart dricka klar dryck, till exempel; saft, läsk, buljong, kaffe och te utan

mjök. Du får inte äta fast föda förrän undersökningen är genomförd. Det är viktigt att dricka rikligt!

Påbörja behandling med laxermedel

Plenvu används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din kapselundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser. Tips vid laxering: Ta vartannat glas Plenvu-lösning och vartannat glas klar vätska samt att dricka lösningen iskall med sugrör. För att skydda huden runt analöppningen kan du smörja med fet salva runt öppningen.

Dos 1: Kl. 18.00 dagen före undersökningen

Dos 1 blandas i 5 dl kallt vatten. Rör om tills pulvret har löst sig. Drick ett glas vatten innan du börjar dricka laxeringen. Drick Plenvu långsamt under minst en timme. Drick inte för fort då kan du börja må illa. När du druckit upp Plenvu ska du dricka ytterligare minst 5 dl klar dryck nästa timme.

Dos 2: Fem timmar innan du åker till mottagningen

På undersökningsdagen, 5 timmar innan du behöver åka till mottagningen, tar du dos 2 (dospåse A+B) av Plenvu. Dos 2 blandas i 5 dl vatten på samma sätt som dos 1. Drick Plenvu långsamt under minst en timme. Drick inte för fort då kan du börja må illa. När du druckit upp Plenvu ska du dricka ytterligare minst 5 dl klar dryck nästa timme. Efter den andra dosen får du enbart dricka vatten.

Du får dricka vatten fram till 2 timmar innan din bokade tid. Därefter ska du vara helt fastande.

När du har svalt kapseln

Mat och dryck

2 timmar efter att du har svalt kapseln får du börja dricka vatten. Efter 4 timmar kan du dricka klara drycker dock inte kaffe eller te, och efter 6 timmar kan du äta mat igen.

Fysisk aktivitet

Promenera gärna men undvik ansträngande fysisk aktivitet.

Ingen magnetröntgen

Du ska inte göra en magnetröntgen (MR) under tiden kapseln är kvar i magtarmsystemet.