

Patientinformation

Inför koloskopi med Plenvu

Här får du viktig information om hur du förbereder dig inför din koloskopiundersökning. Genom att följa instruktionerna nedan hjälper du till att skapa bästa möjliga förutsättningar för en lyckad undersökning.

Vad är koloskopi?

En koloskopi är en undersökning där endoskopisten med ett böjligt instrument, ett koloskop, tittar in i tjocktarmen och ändtarmen. Om man hittar förändringar kan man vid behov ta vävnadsprover för mikroskopisk undersökning och ta bort mindre polyper (utväxter på slemhinnan).

Så snart du kan

- Köp det receptfria läkemedlet Plenvu på valfritt apotek.
- Kontakta mottagningen om du behandlas med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl).
- Om du har diabetes, diskutera med din läkare om eventuell insulinjustering och kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

Ta inte järntabletter sista veckan

Äter du järntabletter behöver du göra uppehåll en vecka före undersökningen. Annan medicin kan du fortsätta ta som vanligt, men observera att du inte ska ta läkemedel samtidigt som du dricker laxermedlet.

2–3 dagar före undersökningen

Om du har diabetes, trög mage eller förstoppning kan du ta Movicol eller Lactulos morgon och kväll i 2–3 dagar före undersökningen. Har du fått recept på Movicol ska du följa anvisningarna på receptet.

Dagen före undersökningen

Undvik mat som innehåller fibrer, frön och skal, till exempel grovt bröd, tomater, fullkornsrís, hallon och bönor.

Fram till kl. 13.00 får du äta en lättare kost: yoghurt, pannkaka, ägg, vitt bröd.

Efter kl. 13.00 får du enbart dricka klar dryck, till exempel saft, läsk, buljong, kaffe och te utan mjölk. Du får inte äta fast föda förrän undersökningen är genomförd.

Påbörja behandling med laxermedel

Plenvu används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer stegen för att undersökningen ska kunna genomföras. Blanda inte Plenvu med andra lösningar eller tillsatser. Följ enbart våra instruktioner.

Dos 1: Kl. 18.00 dagen före undersökningen

Dos 1 blandas i 5 dl vatten. Rör om tills pulvret har löst sig. Drick ett glas vatten innan du börjar dricka laxeringen. Drick Plenvu-lösningen långsamt under en timme för att motverka illamående. Drick sedan minst 5 dl klar dryck.

Dos 2: Fem timmar innan du åker till mottagningen

På undersökningsdagen, fem timmar innan du behöver åka till mottagningen, tar du dos 2 (dospåse A+B) av Plenvu. Dos 2 blandas i 5 dl vatten på samma sätt som dos 1.

Drick Plenvu-lösningen långsamt under en timme för att motverka illamående. Drick sedan minst 5 dl klar dryck.

Tips!

Var nära en toalett när du påbörjar behandlingen. För att skydda huden runt analöppningen kan den smörjas in med fet salva.