

Aleris Rehab Station har över 35 års erfarenhet av rehabilitering av personer med betydande funktionsnedsättning. Vi fokuserar framför allt på diagnosgrupperna ryggmärgsskador, förvärvade hjärnskador, MS, Parkinson och ortopediska skador.

För mer information om våra kurser, program och litteratur samt hur du hittar hit, se vår hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001

Vi leder vägen till morgondagens hälsa och vård

Kontakta oss

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4
169 89 Solna

Tel 08-555 44 000
Fax 08-555 44 151

www.aleris.se/rehabstation



Nationella Parkinsonskolan

Aleris Rehab Station



Nationella Parkinsonskolan på Aleris Rehab Station

Nationella Parkinsonskolan ger dig kunskap om hur du kan få en bättre livskvalitet samtidigt som dina anhöriga får ökad insikt i din situation och sin egen roll.

Syftet med utbildningen är att öka självkänndomen och lära sig att hantera olika situationer på bästa möjliga sätt. Nationella Parkinsonskolan är en utbildning för personer med Parkinson och deras anhöriga. Parkinsonskolan tar upp viktiga ämnen kring hur du kan göra för att vardagslivet ska vara så bra som möjligt.

Fokus ligger inte på rent medicinska frågor eller forskning.

Du skrivs in på Rehab Station för en rehabiliteringsperiod, 25 tillfällen. Du kommer hit tre halvdagar i veckan, antingen förmiddagar eller eftermiddagar.

En av dessa dagar är det Parkinsonskola. Då tar du med dig en anhörig, kanske make/maka eller ditt barn. Under den halvdagen har vi ett kunskapspass och diskussioner om olika aspekter av Parkinsons sjukdom.

Varje träff har ett tema, se nedan. Det blir också ett kort träningspass och/eller avslappning. Tanken är att du ska ha med dig samma anhöriga varje gång. Skolan pågår under sju halvdagar.

De andra två dagarna i veckan är vanliga rehabdagar. De fylls med framför allt gruppträningar men även individuella pass med fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och logoped efter behov. Du har fyra pass om dagen.

Teman på de åtta träffarna:

- Hej och välkommen
- Arja medicinsk översikt
- Självstyrning & Stress
- Fatigue & Kognition
- Oro & Ångest
- Kommunikation
- Fysisk aktivitet
- Mitt liv med Parkinson – vart går jag nu?

Läs mer på www.vfmd.se under fliken Nationella Parkinsonskolan.



Var finns vi?

Aleris Rehab Station ligger beläget i närhet till natursköna Hagaparken och Brunnsviken i Frösundavik, Solna.

En förebild
för framtidens
rehabilitering

