



Workshop om trycksår

Torsdagen 23 april 2026

Omläggning av trycksår görs av flera olika yrkeskategorier idag. Vi har alla olika kunskaper och utbildning i området. Alltför många "lägger bara på en kompress" utan att veta vad den har för egenskaper eller om man överhuvudtaget behandlar såret rätt. För att uppnå ett lyckat resultat och läka ett trycksår måste du veta vad du gör och varför.

Den här workshopen riktar sig till dig som vill lära dig mer om trycksår med helhetssyn, du kommer att få handfasta tips om olika förbandsmetoder och hjälpmedel.

Utbildningen sker enligt riktlinjerna från det Nationella vårdprogrammet för svårläkta sår, som kursansvarig M. Stenius är delförfattare till.

Program

08.15 Välkommen och information om dagen

08.20 Trycksår med helhetssyn

- Diagnostisering
 - Trycksår - kategorisering
 - Näring
 - MASD/IAD - kategorisering
 - Förebyggande/behandlande åtgärd
- Madde Stenius, Utbildningsansvarig, Sårkonsult och Undersköterska på Aleris Rehab Station. Expertgruppsmedlem Svårläkta sår SKR & Stygrupsmedlem RiksSår.*

09.30 Kaffe med smörgås

09.50 Trycksår - vad händer i såret

- Sårfaser
- Sårinspektion enligt TIME – modellen
- Skilj på inflammation och infektion
- Sårödling
- Renrutin vs steril
- Vad ska dokumenteras
- Modern aktiv sårbehandling

Förbandsmaterial och dess gruppindelning
Madde Stenius

11.40 Praktisk övning i smågrupper à 45 min / station:

Station A:
Sårmatning, fotografering och såromläggning på rump-/fotattrapper
Madde Stenius

Station B:
Debridera sår
Helena Envall, Undersköterska på Aleris Rehab Station

Station C:
Positionering och tryckavlastande hjälpmedel
Carin Bergfeldt, Leg Arbetsterapeut på Aleris Rehab Station

Station D:
Undertrycksbehandling NPWT
Produktspecialist från företaget

12.30 Lunch

13.30 Fortsatt praktisk övning i smågrupper

14.15 Fika

14.45 Fortsatt praktisk övning i smågrupper

16.15 Samling och avslut

Förkunskap:

- **För personal som utför såromläggningar.**
- **Se filmen Trycksårsskolan innan kursen!**
aleris.se/mottagningar/stockholm/rehab-station/utbildning/svarlakta-sar/
- **Man behöver förstå svenska för att tillgodogöra sig utbildningen!** Utbildning på engelska/med tolk kan anordnas efter beställning vid annat tillfälle.

Lokal:

Gustav III:s Boulevard 23, Frösundaport, Solna. OBS! På andra sidan E4:an från Aleris Rehab Stations lokaler i Frösundavik.

Kommunikationer:

Buss 501, 508 och 509, hållplats Frösunda Torg. Arlandabuss hållplats Frösunda, 5 min promenad. Pendeltåg Solna station, 10 minuters promenad.

Pris:

3.150 kr exkl moms/deltagare. I priset ingår intyg och fika. Lunch ingår ej, men flera restauranger finns i närheten.

Sista anmälningssdag 7 april

OBS! Begränsat antal platser!

- Anmälan sker på vår hemsida aleris.se/mottagningar/stockholm/rehab-station/utbildning/kalendarium/
- Betalning via konto sker efter bekräftelse av anmälan och blir då bindande.
- Vid betalning av faktura tillkommer en adm. avgift på 50 kr.
- Kan överlåtas till annan deltagare. Ej återbetalning.
- Vid för få anmälningar ställs kursen in och avgiften återbetalas.

Kontakt:

*Madeleine Stenius, Tel 08 555 44 192
utbildning@rehabstation.se*

