



# Skrapning

En gynekologisk skrapning görs oftast för att undersöka orsaken till blödningar och för att behandla blödningar. Skrapningar görs även ibland vid missfall, uteblivet missfall eller för att göra en kirurgisk abort. Skrapning kan även behövas för att få bort rester efter en förlossning. En gynekologisk skrapning innebär att en läkare nedifrån slidan, via livmoderhalsen, skrapar livmoderns insida.

## OPERATION

### **Skrapning med syfte att ta prov**

Gynekologen opererar inuti livmodern genom att skrapa ut slemhinna via slidan och livmodertappen. Under operationen är du sövd och får smärtlindring. Syftet med operationen är att få material från celler i livmoder och livmodertapp. Vävnad som opereras bort sänds för mikroskopisk analys.

### **Skrapning på grund av missfall eller vid abort**

Innan skrapningen är det vanligt att du först får läkemedel som gör att livmoderhalsen mjukas upp. När du skrapas på grund av missfall, uteblivet missfall eller abort vidgas livmoderhalsen försiktigt, och därefter töms livmodern. Operationen tar ca 5 minuter.

## EFTER OPERATION

Det kan göra lite ont ett par timmar efter en skrapning. Även om de flesta kvinnor har dessa kramper i mindre än en halvtimme, finns det dem som har kramper i en hel dag eller längre. Du får smärtlindring och medel mot illamående om du behöver. Du går hem samma dag som operationen. Pga sövning avråder vi från bilkörning. Det är bra om du kan bli upphämtad efter operationen. Normalt blöder man från slidan de närmaste dagarna. Blödningen kan vara något rikligare och mer långvarig när du har skrapats efter missfall eller vid abort. Men blödningen ska inte vara längre än tre veckor. Menstruationscykeln kommer vanligen i gång efter fyra till sex veckor.

## UTSKRIVNING

Vid hemgång träffar du din läkare som går igenom operationen, planerar uppföljning och ger hygienföreskrifter.

## HEMMA EFTER OPERATION

Som smärtlindring hjälper oftast receptfria läkemedel såsom Alvedon eller Ipren. Du behöver inte sjukskriva dig efter en skrapning, men själva operationsdagen kan du få mera ont om du rör dig mycket. Försök därför att planera dagen så att du har möjlighet att vila. Det går bra att promenera och träna redan dagen efter operationen. Du kan duscha efter operationen, men vänta med bad, tamponganvändning/menskopp och samliv minst 2 veckor eller tills blödningen har avstannat helt.

## KONTAKTA OSS VID BESVÄR

Kontakta oss om det inom en vecka efter operationen om något av följande besvär uppstår:

- om du känner dig sämre i ditt allmäntillstånd, får feber, vid ökande eller svåra och ihållande smärtor eller livmoderkramper som inte lindras av smärtstillande medel.
- långvarig och kraftig blödning (mer än sex timmar, som gör att man måste byta binda flera gånger i timmen) eller dålig lukt från slidan.

### **Om du får besvär efter din operation når du oss DAGTID på**

**Telefonnummer: 08-128 154 70 Knappval 4 Operation. Lämna ett meddelande så blir du uppringd under dagen.**

**Vid AKUTA besvär OPERATIONS DYGNET fram till KL 22.00 ring:**

**Efter kl 22.00 operationsdygnet och kvällar/helger ring 1177 (Vårdguiden)**