

Hysteroskopi

(titthålsoperation inuti livmodern via slidan)

OPERATION

Gynekologen opererar inuti livmodern genom att föra in ett optiskt instrument kopplat till en kamera via slidan till livmoderhålan. Operationen utförs i narkos och du får smärtlindring. Man kan med denna metod ta bort t ex polyp eller myom från livmoderhålan, utan att behöva utföra en bukoperation. Om du har spiral kan den sitta kvar. Hysteroskopi kan vara svår att genomföra vid riklig vaginal blödning.

EFTER OPERATIONEN

Du får smärtlindring och medel mot illamående om du behöver. Räkna med att vara kvar ca 1 timme efter att operationen är klar. Efter operationen avråder vi från bilkörning då du varit sövd. Det är bra om du kan bli upphämtad från operationsavdelningen. Efter operationen kan man blöda som vid en mindre menstruation, men den brukar minska för varje dag. Blödningen varar oftast ca 1 vecka men kan ibland vara upp till fyra veckor.

UTSKRIVNING

Vid hemgång får du prata med din läkare, som går igenom operationen, planerar eventuell uppföljning och ger föreskrifter.

HEMMA EFTER OPERATION

Som smärtlindring hjälper oftast receptfria läkemedel såsom Alvedon och Ipren. Sjukskrivning behövs inte.

Det går bra att promenera och arbeta redan dagen efter operationen. Vänta några dagar med träning, bad och samliv, särskilt om du har pågående blödning. Du kan duscha direkt efter operationen.

UPPFÖLJNING

Vi deltar i det nationella Gynkvalitetsregistret Gynop. Från detta register skickas det efter två månader samt ett år, ut ett frågeformulär om hur du upplevt din operation och hur du mått under läkningstiden. Vi är tacksamma om du besvarar frågorna via internet.

KONTAKTA OSS VID BESVÄR

Kontakta oss om det inom en vecka efter operationen om något av följande besvär uppstår:

- om du känner dig sämre i ditt allmäntillstånd, får feber, vid ökande eller besvärande buksmärta, vid illamående och kräkningar
- om du får rikligare blödning än vid vanlig mens
- vid tecken på urinvägsinfektion

Om du får besvär efter din operation når du oss DAGTID på

Telefonnummer: 08-128 154 70 Knappval 4 Operation. Lämna ett meddelande så blir du uppringd under dagen.

Vid AKUTA besvär OPERATIONS DYGNET fram till KL 22.00 ring:

Efter kl 22.00 operationsdygnet och kvällar/helger ring 1177 (Vårdguiden)