



Aleris Rehab Station

Cancerrehabilitering

Information om upplägg vid planerad
specialiserad cancerrehabilitering.

Vem kan få cancerrehabilitering?

Planerad specialiserad cancerrehabilitering är till för dig som är minst 18 år och som har behandlats för cancer och har behov av återhämtning till kropp och själ.

Till oss kan du komma på fem eller tio dagars ineliggande rehabilitering (måndag till fredag). Du behöver vara i en tillräckligt stabil fas för att orka fem planerade aktiviteter per dag.

För att komma till oss skickar din läkare en remiss, Aleris RSS Frösundavik, för cancerrehabilitering, planerad specialiserad.

Vi är många som stöttar dig

Forskning och erfarenhet visar att bästa möjliga rehabilitering kräver samarbete. Hos oss arbetar läkare, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, rehabinstruktörer, kuratorer, logopeder, psykologer, sjuksköterskor, undersköterskor och dietist.

Med utgångspunkt för dina mål och behov kommer du att få ett anpassat program med såväl teoretiska som praktiska inslag och med aktiviteter som utförs både i grupp och individuellt.

Under din vistelse hos oss har du tillgång till ett eget rum och badrum. Det ingår frukost, lunch och middag som serveras i vår restaurang. Mellanmål och kvällsmål finns också vid behov. Du tar själv med dig hygienartiklar, kläder etc.

Exempel på aktiviteter i grupp på Aleris Rehab Station

- Temagrupp inkl föreläsningar
- Balansgrupp
- Salsa
- Samtalsgrupp
- Hjärn-gympa
- Workout
- Trädgårdsgroup
- Yoga
- Qigong
- Promenadgrupp
- Rörlighetsgrupp
- Cirkelträning
- Gym
- Bålstabilitet
- Olika idrotter ex badminton
- Funktionell styrka
- Uthållighet

Utifrån dina mål utformas ett schema där dessa aktiviteter kan ingå



Om Aleris Rehab Station

Aleris Rehab Station har över 35 års erfarenhet av rehabilitering.

För mer information, se vår hemsida www.aleris.se/rehabstation

Aleris Rehab Station är kvalitets-certifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001.

Vi leder vägen till morgondagens hälsa och vård.

Kontakta oss

Jenny Asplund
Enhetschef
Tel 08-555 44 170
jenny.asplund@aleris.se

Aleris Rehab Station
Frösundaviks allé 4
169 89 Solna

Telefon 08-555 44 000



Om Aleris

Aleris är en skandinavisk vårdgivare inriktad på specialistvård. Varje år hjälper vi patienter på över 100 mottagningar i Sverige, Norge och Danmark. Vi är en del av den offentliga vården, men patienter är också välkomna till oss via en sjukvårdsförsäkring eller genom att själva bekosta sin vård.
www.aleris.se/rehabstation